

JADŁOSPIS
PONIEDZIAŁEK 06.05.2024

Śniadanie: chleb **pszenny z masłem**, szynka wieprzowa, ogórek świeży, pasta **twarogowa** ze szczypiorkiem.
Herbata

Alergeny: **gluten pszenny, mleko**

Przegryzka : jabłko

Obiad : zupa pomidorowa z **makaronem** i natką pietruszki zabelana **śmietaną**. **Pulpety** wieprzowe w sosie **śmietanowym**, ziemniaki ,woda

Alergeny: **gluten pszenny, jajka, seler, mleko**

Podwieczorek: Jogurt truskawkowy

Alergeny: **mleko**

WTOREK 07.05.2024

Śniadanie :chleb pszenny z **masłem** i wędlina, **ser** żółty, pomidor. Herbata

Alergeny: **gluten pszenny, mleko**

Przegryzka: banan

Obiad: zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty na rosole z ziemniakami i natką pietruszki. Gyros drobiowy, ziemniaki z koperkiem, bukiet warzyw na parze(marchew, brokuł, kalafior),woda

Alergeny: **seler,**

Podwieczorek : Kasza **manna** na **mleku**

Alergeny: **mleko, gluten pszenny**

ŚRODA 08.05.2024

Śniadanie : chleb **pszenny z masłem**, wędlina, pasztet domowy, pomidor. **Kakao**

Alergeny: **mleko, gluten pszenny,**

Przegryzka : gruszka

Obiad : zupa fasolowa na mięsie z ziemniakami i natką pietruszki. Bitka drobiowa w **sosie** szpinakowym z kaszą gryczaną, surówka wiosenna(kapusta pekińska, marchewka, koperek),woda

Alergeny: **seler, mleko**

Podwieczorek: **Ciasto** marchewkowe

Alergeny: **gluten pszenny, jajka**

CZWARTEK 09.05.2024

Śniadanie : zupa **mleczna** z płatkami kukurydzianymi, chleb **pszenny z masłem** i dżemem owocowym.

Alergeny: **mleko, gluten pszenny,**

Przegryzka: marchew

Obiad: zupa krupnik ryżowy na mięsie z ziemniakami i natką pietruszki. **Kotlet** mielony, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki i jabłka, woda

Alergeny: **seler, jajka, gluten pszenny**

Podwieczorek : **Rogaliki** z ciasta francuskiego z nadzieniem truskawkowym

Alergeny: **gluten pszenny, mleko**

PIĄTEK 10.05.2024

Śniadanie: chleb szynka wieprzowa, **twarożek** biały z ziołami. Kawa inka na **mleku**.

Alergeny: **mleko, gluten pszenny,**

Przegryzka : jabłko

Obiad : zupa buraczkowa na rosole z ziemniakami i natką pietruszki. Filet rybny z **dorsza**, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszzonej kapusty, woda

Alergeny: **ryba, gluten pszenny, seler, jajka,**

Podwieczorek: kisiel morelowy

Alergeny: -