

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 29.04.2024

Śniadanie: kanapki z pieczywa **pszennego** i **razowego** z **masłem** wędlina, papryka, **serek** homogenizowany. Herbata owocowa

Alergeny: **mleko, gluten pszenny, gluten razowy,**

Przegryzka: jabłko

Obiad: **zupa** krupnik na mięsie z ziemniakami i natką pietruszki. **Jajko** gotowane w sosie śmietanowo chrzanowym, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty ,woda

Alergeny: **jajka, gluten pszenny, mleko, seler,**

Podwieczorek : chleb **pszenny** z **masłem**, wędlina, sałata, rzodkiewka, **kakao**

Alergeny: **gluten pszenny, mleko**

WTOREK 30.04.2024

Śniadanie : zupa **mleczna** z płatkami żytnimi, bułka **pszenna**, chleb **razowy** z **masłem** i miodem.

Alergeny: **mleko, gluten pszenny, gluten razowy**

Przegryzka: marchew

Obiad: **zupa** krem z soczewicy na mięsie z ziemniakami i natką pietruszki. **Potrawka** drobiowa z ryżem, buraczki gotowane, kompot truskawkowy

Alergeny: **seler, mleko**

Podwieczorek : gruszka ,bułka graham z **masłem** , herbata miętowa

Alergeny: **gluten razowy, mleko**

CZWARTEK 02.05.2024

Śniadanie : chleb **pszenny** i **razowy** z **masłem**, wędlina, **serek** jogurtowy, pomidor. Herbata

Alergeny: **gluten pszenny, gluten razowy, mleko**

Przegryzka : owoc

Obiad : **zupa** ziemniaczana na mięsie z natką pietruszki, Makaron **razowy** z **twarogiem** i truskawkami ,woda

Alergeny: **gluten pszenny, seler, jajka, mleko**

Podwieczorek: **Kanapki** wielosmakowe. Herbata owocowa

Alergeny: **gluten pszenny, mleko**

Do przygotowania posiłków używamy następujących przypraw: pieprzu , majeranku, papryki słodkiej , bazylii, oregano, ziół prowansalskich, ziela angielskiego, liści laurowych, soli o obniżonej zawartości sodu. Zgodnie z informacją od producenta mogą zawierać śladowe ilości ; glutenu, mleka, jaj, soi, selera, gorczycy .